



НИЖЕГОРОДСКИЙ КАДЕТ

Газета государственного образовательного учреждения
«Нижегородская кадетская школа-интернат им.генерала армии Маргелова В.Ф.»

НА ГЛАВНУЮ ТЕМУ

ПОДГОТОВКА К ПРАЗДНИКУ

Приближается знаменательная дата—65-летие Великой Победы. Кадеты ГОУ НКШИ серьезно готовятся к этому празднику. Прделана большая работа. Наше поколение знает о войне по книгам и фильмам, по рассказам ветеранов и учителей. В ходе выполнения мероприятий кадеты открывали для себя новые страницы Великой Отечественной войны, наполнялись чувством патриотизма, любви и гордости за свою Великую Родину, а также готовности физически и морально исполнять почетную обязанность гражданина России по защите Отечества. Этому способствовали лыжный переход: Балахна - Владимир - Кубинка - Москва - Волоколамск - Бородино - Тула - Рязань - Балахна; проведение испытаний на право ношения «Голубого берета» и право ношения знака «Юный десантник»; участие в различных соревнованиях района и области, посвященных празднованию Великой Победы, и проведение полевых занятий; участие в смотрах-конкурсах «Юные таланты Отчизны», «Отцы и деды»; встречи с ветеранами; тематические классные часы и Уроки Мужества. В библиотеке ГОУ НКШИ кадеты организовали выставку фотографий о Великой Отечественной войне. Нет в нашей стране семьи, которой бы не коснулась та



жестокая война. В школе проходит фотоконкурс «Память о Великой Отечественной войне». На стенде в кадетском клубе к 9 мая будут представлены фотографии родственников кадет, ветеранов войны и тыла, фотографии тех лет, фотографии памятников-обелисков. В кадетском клубе еженедельно демонстрируются документальные и художествен-

ные фильмы о Великой Отечественной войне. Ежедневные сводки о результатах боев последних дней Великой Отечественной войны кадеты изучают в специальных стенгазетах, которые обновляются ежедневно в каждой роте. Последние штрихи - строевая подготовка к участию в Торжественном Параде 9 мая в Нижнем Новгороде и Балахне.

НОВЫЕ ТРАДИЦИИ



17 марта активисты ГОУ НКШИ в кадетском клубе провели музыкальный калейдоскоп. В теплой, дружеской обстановке во время чаепития прошел музыкальный конкурс. Под звуки симфонии № 40 Моцарта ребята с удовольствием пили чай и слушали рассказ о том, как на Руси чай появился. Далее последовали музыкальная разминка, конкурсы: «Музыка нас связала», «Споём, друзья», развлекательные конкурсы. Ребята безошибочно называли музыкальные термины, узнавали по звучанию музыкальные инструменты, композиторов и исполнителей. Все победители получили призы. На вечере ребята узнали много нового об исполнителе патриотических песен Алексее Трофимове, посмотрели фильм об открытии кадетского клуба. Все получили огромное удовольствие от общения за чашкой ароматного чая. Теперь такие вечера станут традицией.

Педагог ДО МАТВЕЕВА ЕП.

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ - В НАШИХ РУКАХ

7 апреля - Всемирный день здоровья. Поговорим о проблемах губительных вредных привычек - табакокурение, алкогольные напитки, наркомания.

Тревожные факты

По статистическим данным среди подростков и молодежи 11-24 лет:

61,3% - курящих людей, что составляет 6726000 человек. Средний возраст начала курения 11,5 лет

81,8% - употребляющих алкоголь, что составляет 896800 человек, средний возраст начала употребления алкоголя - 13 лет

44,8% - употребляют наркотики, это 4910000 человек, средний возраст ~ 14 лет.

В РФ курит около 70% мужчин и 30% женщин, в старших классах российских школ половина учащихся курят, около 300 - 450 тысяч россиян ежегодно умирает от заболеваний, связанных с курением

90% умственно отсталых детей, - дети алкоголиков и пьющих родителей.

В пьющих семьях 40% детей - недоразвитые и больные.

В пьющих семьях мертворожденные дети появляются в 2 раза чаще, а детская смертность в 3 раза выше, чем в непьющих семьях.

Одна рюмка водки снижает работоспособность на 20 - 30%.

В состоянии опьянения совершается 55% всех краж, 79% грабежей, 69% разбойных нападений

Только 20% алкоголиков живут более 50 лет. Более 60% алкоголиков - пьюди в возрасте от 24 до 30 лет.

Алкоголизм в подростковом возрасте формируется в сжатые сроки, обычно тем быстрее, чем раньше начато употребление алкоголя. Нередко он формируется в течение 2-4 лет.

В мире от 34 до 46 млн. человек заражены ВИЧ. более 24 млн. уже умерли от СПИДа. Каждый день заражаются ВИЧ - 14 тыс. человек, а умирают - 8 тыс. человек.

80% больных СПИДом заразились ВИЧ во время внутривенного приема наркотиков.

Мифы и реальность о курении

Миф 1 - все курят. Это не так. По статистике курит меньшая часть населения.

Миф 2 - бросить курить легко. Большинство курильщиков безуспешно стараются бросить курить. Только 5 человек из 100 в состоянии это сделать самостоятельно. При помощи врача бросить курить могут 25-30 человек,

Миф 3 - бросать курить бесполезно - здоровье все равно уже не восстановишь. Как только человек бросает ку-

рить, его организм начинает самоочищаться. Уже через 3 месяца, максимум через 3 года, организм курильщика может полностью избавиться от всего того, что в нем накопилось.

Миф 4 - курение опасно только для того, кто курит. Врачами установлено, что курение опасно не только для здоровья тех, кто курит, но и тех, кто, находясь рядом, вдыхает табачный дым. 50% табачных ядов попадает в воздух, который вдыхают «пассивные курильщики».

Мифы и реальность об алкоголе

Миф 1 - алкоголь стимулирует, придает силы. Это не так; Алкоголь угнетает нервную систему, затормаживает нормальные реакции человека.

Миф 2 - выпившие люди дружелюбны и общительны. Обычно напившиеся люди теряют над собой контроль, становятся агрессивными и злыми, ввязываются в драки. Половина всех преступлений, в частности убийств, связаны с употреблением алкоголя.

Миф 3 - алкоголь - пищевой продукт. Алкоголь не переваривается в желудке, как пища. Он попадает прямо в кровь, а затем в мозг.

Миф 4 - по статистике больше людей умирает от наркотиков, чем от алкоголя. На самом деле от злоупотребления алкоголем умирает в несколько раз больше людей, чем от наркотиков.

Миф 5 - пиво, 3 отличия от крепкого алкоголя, не вредно для организма. При сбраживании в пиве образуются особые вещества, которые являются клеточными ядами, поэтому при злоупотреблении пивом возникают дистрофия сердечной мышцы, гепатиты, цирроз печени. В хмеле, который используют при производстве пива, содержатся канцерогенные вещества, повышающие риск возникновения раковых заболеваний.

Миф 6 - пиво напиток для «настоящих мужчин». В хмеле содержатся фитоэстрогены - аналоги женских половых гормонов. У мужчин, злоупотребляющих пивом, появляются женские признаки: широкий таз, избыточный вес, «пивной» живот, увеличение молочных желез. У женщин появляются мужские признаки: гоубый голос, оволосение по мужскому типу.

Миф 7 - пиво не вызывает зависимости. Все сорта, кроме безалкогольных, содержат различные концентрации алкоголя. Пивная зависимость развивается так же как и при употреблении крепких сортов алкоголя. Пивной алкоголизм более коварен, он развивается незаметно, вызывая сильное навязчивое влечение.

Мифы и реальность о наркотиках

Миф 1 - попробуй - все пробуют Это

не так: 80% подростков никогда не пробовали наркотиков.

Миф 2 - попробуй - вредных последствий не будет. Это ложь. К некоторым наркотикам зависимость формируется с 1-2 раз.

Миф 3 - попробуй - если не понравится, прекратишь прием. Нет, при употреблении наркотиков страдает воля, и даже с помощью врачей излечиться от наркотической зависимости сложно.

Миф 4 - существуют «безвредные наркотики». Таких не существует. Все наркотики ядовиты.

Миф 5 - наркотик обязательный атрибут красивой жизни. Не верь, не все то золото, что блестит.

Миф 6 - если не колоть в вену, зависимости не будет. Это не так. Любой способ употребления ПАВ (психоактивных веществ) приводит к зависимости.

Миф 7 - наркоманы и алкоголики - слабые безвольные люди. На самом деле зависимость от ПАВ, как и любое другое хроническое заболевание, не имеет отношения к силе воли.

Миф 8 - чтобы «завязать, нужно постепенно снижать дозы». На самом деле - отрубать собаке хвост по кусочкам больнее, чем сделать это сразу.

Вы сами несете ответственность за свою жизнь и те выборы, которые вы в ней делаете. Все в ваших руках и только от ваших решений зависит Ваша Жизнь за мимолетное наслаждение можно заплатить слишком дорого: ради мгновения сомнительного удовольствия лишиться всего - здоровья, перспектив, любимых людей, своего будущего!

Как сказать «НЕТ!»

Не шепчите и не бубните, говорите с нормальной громкостью.

Не смотрите в сторону, когда говорите с человеком, не смотрите в пол. Глядите ему прямо в глаза.

Не улыбайтесь, если хотите, чтобы ваши слова серьезно восприняли.

Держите правильную дистанцию. Стойте подальше, если вы не хотите соглашаться, если необходимо, сделайте шаг назад или отклонитесь назад корпусом.

Примеры способов сказать «НЕТ!»

«Я хочу быть здоровым», «Нет, спасибо, я сейчас не хочу», «Я и без этого превосходно себя чувствую», «Это мне ничего не дает», «Моя девушка против курения», «Я хочу, чтобы у меня были здоровые дети», «Мне не нравится вкус», «Я пробовал, мне не понравилось», «Курение мне мешает заниматься спортом», «Я найду, на что потратить свои деньги».

Только ты можешь позаботиться о себе, если ты действительно этого хочешь.

ПРОХОРОВА ИА.

ГОЛУБЫЕ БЕРЕТЫ

Ежегодно в ГОУ НКШИ проводятся квалификационные испытания на право ношения «Голубого берета». К испытаниям допускаются наиболее подготовленные воспитанники, достигшие возраста 15 лет не имеющие неудовлетворительных оценок по общеобразовательным предметам, нарушений правил внутреннего распорядка, устава ГОУ НКШИ и нареканий со стороны педагогического коллектива, посещающие секции: легкой атлетики, акробатики, рукопашного боя и сдавшие нормативы в соответствии со вторым юношеским разрядом. Все нормы испытаний приведены в соответствии с нормативами данных секций. Все участники подают заявления о своем добровольном желании и предоставляют заявления родителей об их согласии на участие сына в квалификационных испытаниях.

Испытания на право ношения «Голубого берета» представляют собой синтез испытаний профессиональных качеств десантника-разведчика и испытаний Военных Внутренних войск на право ношения «Крапового берета», приведенных в соответствии с возрастом участников испытания.

В этом году испытания приурочены к празднованию годовщины Великой Победы.

Все участники испытаний обеспечиваются необходимым имуществом: каска, бронежилет, альпинистская ножная обвязка, спусковое устройство, карабин, противогаз, автомат АКС-74. Альпинистская подготовка осуществляется только в присутствии инструктора с обязательной страховкой испытуемого. Рукопашный бой проводится в полной экипировке защиты для участника испытаний.

Первым этапом испытания являются отбор кандидатов по поступившим заявлениям, успеваемости и прохождению контрольно-комбинированного маршрута. В ходе этих мероприятий у воспитанников проверяются умения и навыки данные им на занятиях по дополнительному образованию.

Контрольно-комбинированный маршрут проводится за один день. Протяженность маршрута составляет 8 километров. Участники разбиваются на команды. Каждой команде выдается карта местности, задание и необходимое имущество. На карте обозначены тринадцать учебных точек. На каждой точке воспитанники выполняют определенные задания. Задача пройти все точки как

можно быстрее при этом выполнив без замечаний все задания: разборка и сборка АКС-74, снаряжение магазина патронами на время, поиск и набор воспитанниками питьевой воды, спортивное ориентирование, нахождение тайника (спички, котелок, топор, альпинистская обвязка), нахождение тайника с радиоданными и ориентиром, выход в радиозфир, получение запасного парашюта, метание гранаты в окно здания с расстояния 20 метров, укладка запасного парашюта, нахождение тайника с взрывчаткой, учебный подрыв плотины, переправа через водоем по веревочному мосту, прохождение полосы препятствий, оказание первой медицинской помощи товарищу (наложение шины, перемещение «раненого» на носилках), организация лагеря, разведение костра, установка палатки, кипячение 1 литра воды на



время.

Итоги прохождения контрольно-комбинированного маршрута проводятся в этот же день комиссией назначенной приказом начальника. Участники прошедшие по итогам комиссии первый этап допускаются до второго.

Вторым этапом испытаний является отбор кандидатов по их физическим возможностям. Выявляя такие качества как сила, стремление и воля к победе. Туда входят: лыжная гонка на 10 километров, сдача нормативов акробатики, рукопашный бой, учебно-тренировочные прыжки с парашютом.

Участники не принимавшие участия в двух этапах отборочных туров, а также показавших слабую физическую подготовку и не проявившие таких качеств, как смелость и воля к победе к участию в основных испытаниях не допускаются.

Третий этап квалификационных испытаний включают в себя: прыжок с парашютом из самолета (испытуемые получившие оценки «два» или «три» до дальнейших испытаний не допускаются), марш-бросок 8 километров с

вводными: внезапный «обстрел» противника, нападение с воздуха, преодоление водной преграды, прохождение участка заражения отравляющими веществами, преодоления завалов, участков болотистой местности и других естественных препятствий. Высотная подготовка, где проверяются навыки испытуемых по альпинистской подготовке. Огненно-штурмовая полоса преодолевается с ходу после совершения марш-броска. На всем протяжении огненно-штурмовой полосы испытуемые подвергаются воздействию огня, дымов, ВВ, и других имитационных средств. С этапа снимаются претенденты не преодолевшие хотя бы одно из препятствий. Акробатика: кувырок вперед, кувырок назад, подъем разгибом из положения лежа на спине, прыжок через препятствие, прыжок-кувырок с толчком двумя ногами от стены, сальто вперед с разбега с гимнастического моста.

Рукопашный бой: испытуемые экипируются в защитные костюмы (маска, жилет, накладки, перчатки). Особое значение имеют поединки. Поединок ведется в течение 6 минут без перерыва со сменой 3-х партнеров, один из которых является инструктором по рукопашному бою имеющего соответствующий сертификат. Выдержавший испытание считается продержавшийся без нокаута и сам действовавший

активно в течение 6 минут. Оценку «зачет» или «незачет» дает проверяющий, контролирующий весь поединок, а также члены комиссии, контролирующие поединок всей тройки испытуемых. Кандидату разрешается оказание медицинской помощи на площадке не более 1 минуты за время боя.

Получившим право ношения Голубого берета считается испытуемый, прошедший все испытания с оценкой «зачет». Вручение Голубого берета производится при общем построении ГОУ НКШИ, в торжественной обстановке, при выносе штандарта ГОУ НКШИ.

Голубой берет является символом Воздушно-Десантных Войск и носится только теми кадетами, которые достойны данного права по своим моральным, физическим и профессиональным качествам.

Голубые береты это элита кадетской школы-интерната. Каждый кадет берет с них пример и хочет сам стать «беретчиком».

ДУНИН Г.Л.

РЕБЯТА В ГОЛУБЫХ БЕРЕТАХ

Посвящается ежегодному третьему заключительному
этапу квалификационных испытаний в ГОУ НКШИ
на право ношения «Голубого берета»

Ревет серебряная птица.
Бегут кадеты вереницей,
Кому-то предстоит сейчас
Шагнуть в пространство первый раз.
(Стучит в груди, как молот, сердце
Перед открытой в небо дверцей)
«Пошли!» - командует пилот.
«Пошли!» - кричат: - Ур-ра-а!
Вперед!»
Восторгом не было предела:
Над головою купол белый,
А под ногами пустота!
- Ребята! -
- Мама! -
-Кра-со-та! -
Сквозь бурелом - в обход заставы,
Речушку - вброд, у переправы -
Никто не хочет быть вторым!
Вокруг:
стрельба,
огонь
и дым,
От дыма серым стало небо -
Нужна мальчишкам лишь победа -
Жестокий был учебный бой,

Но все кадеты встали в строй -
В глазах
решимость
и отвага!
Бегут по полю вдоль оврага.
Колючий дождь заморосил.
Казалось, не осталось сил -
В бронжилетах еле дышат...
Как только взобрались на крышу,
Звучит призыв: - «Вперед!
Вперед!»
Ребята, времечко идет!»
Вниз по веревке друг за другом
На оборону - полукругом.
Льет дождь, как будто, из ведра.
Кадеты с возгласом: - «Ур-ра-а!»
Вперед бегут!
Команда: - «Газы!»
Надели в раз противогазы
И в задымленный коридор...
Преодолев окоп,
забор;
Метнув, умело в цель гранаты;
Мишень, прошив из автомата;
Поднявшись, в полный рост бегут,

«Ур-ра-а!»
Ур-ра-а!» - они орут!
Бегут кадеты вереницей -
Сосредоточены их лица,
Все выдержав на ринге бой
Беретчиков пополнят строй.
Ребята в голубых беретах -
Пример для каждого кадета:
Не курят
и вино не пьют,
Зато танцуют
и поют!
Из увольнений - точно к сроку.
Готовы - к каждому уроку.
Не оскверняют «матом» уст.
Стихи читают наизусть.
Легко докажут теорему.
Поддержат в разговоре тему.
В строю обычно - впереди -
Значки, медали на груди.
Всегда подтянуты,
опрятны -
Элита - каждому понятно!
Лишь самым лучшим из кадет
Раз в год вручается берет.

ЕРМИЛОВ Ю.А.

ВЫПИСКА ИЗ ПРАВИЛ ПРИЕМА В ГОУ НКШИ

Продолжительность обучения в ГОУ НКШИ составляет:

- По программе основного общего образования - 2 года;
- По программе среднего (полного) образования - 2 года.

Для поступления в ГОУ НКШИ абитуриенты с 01 апреля по 20 мая 2010 года подают в приемную комиссию следующие документы и заявление на имя начальника о приеме:

- Копия паспорта и (или) копия свидетельства о рождении ребенка;
- Копия личного дела из школы;
- Табель успеваемости за 7 класс с оценками за 1,2,3 учебные четверти текущего года;
- Педагогическая характеристика кандидата за подписью директора школы, заверенная

гербовой печатью;

- Шесть фотографий 3х4;
- Копия медицинского страхового полиса;
- Медицинское заключение о состоянии здоровья (справка по форме 086-у);
- Школьная медицинская карта (форма 026);
- Карта профилактических прививок (форма 063-у);
- справка с места жительства (о составе семьи);
- Автобиография;
- Два чистых почтовых конверта.

Работу по отбору кандидатов для поступления в ГОУ НКШИ приемная комиссия проводит в три этапа:

- На первом этапе (с 01 апреля по 20 мая 2010 года) принимаются документы детей, изъяв-

ивших желание обучаться в ГОУ НКШИ.

- На втором этапе (до 15 июня 2010 года) проводится медицинский осмотр кандидатов и социально-психологическое собеседование.
- На третьем этапе (с 22 по 30 июня 2010 года) приемная комиссия изучает представленные документы (успеваемость в школе, педагогические характеристики, документы, подтверждающие право на преимущественное зачисление), результаты медицинского осмотра и социально-психологического собеседования.

Не позднее 05 июля начальник ГОУ НКШИ по результатам работы приемной комиссии издает приказ о зачислении учащегося в 8-й класс.